



Beste leden en ouders,

Afgelopen vrijdag 14 januari werd tijdens de persconferentie bekend gemaakt dat vanaf zaterdag 15 januari iedereen weer binnen en buiten mag sporten én onderling binnen de eigen vereniging wedstrijden mag spelen. Heel mooi nieuws want sporten is cruciaal om fit te blijven, mentaal én fysiek. Wat de versoepelingen betekenen voor MHC Dalfsen, lees je hieronder.

Trainingen op het veld en in de zaal en zaalcompetitie

Naast de veldtrainingen starten we ook de zaaltrainingen in de Trefkoele+ weer op. De zaalcompetitie kan helaas nog niet worden hervat. Volgende week verwachten we communicatie vanuit de KNHB over hoe wordt omgegaan met het vervolg van de zaalcompetitie en zullen we dit communiceren.

Voor de komende weken probeert de Zaalcommissie om in de weekenden ruimte te vinden om binnen de eigen vereniging wedstrijden te kunnen spelen in de zaal. Indien dit mogelijk is, communiceren we dit.

Ondanks de versoepelingen gelden de volgende reguliere en sport gerelateerde maatregelen:

Reguliere (hygiëne)regels

- Heb je klachten of ben je in contact geweest met een besmette persoon? Blijf thuis en laat je testen bij de GGD;
- Wacht je op de uitslag van een test, blijf dan thuis;
- Bij besmetting en contact met een besmet persoon, volg de aanwijzingen van de overheid en de GGD;
- Houd voor en na het sporten 1,5 meter afstand, ook op de bank;
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep. Juist ook voor en na bezoek van een sportlocatie, zowel binnen als buiten;
- Schud geen handen.

Sport gerelateerde regels

- Competitiewedstrijden tussen verenigingen zijn niet toegestaan. Onderlinge wedstrijden binnen de club zijn wel toegestaan;
- Er mag geen publiek bij trainingen en onderlinge wedstrijden aanwezig zijn, zowel binnen als buiten;
- Op binnensportlocaties geldt dat het dragen van een mondkapje vanaf 13 jaar verplicht is, behalve tijdens het sporten zelf;
- Sporters vanaf 18 jaar moeten bij het betreden van een binnen locatie worden gecontroleerd op het coronatoegangsbewijs (CTB);
- Op buitensportlocaties geldt dat in de binnenruimtes, zoals het clubhuis, het dragen van een mondkapje verplicht is voor iedereen vanaf 13 jaar. De horeca mag enkel open zijn voor afhalen. Andere faciliteiten zoals kleedkamers, toiletten en douches mogen open mits daar vooraf wordt gecontroleerd op het CTB. Gezien de impact van deze maatregelen op een relatief kleine vereniging als MHC Dalfsen, blijven het clubhuis en de kleedkamers tot nader order gesloten rondom trainingen en onderlinge wedstrijden.

Hoofdsponsors MHC Dalfsen



Schema trainingen

Voor de periode tussen 15 januari en 20 februari geldt het onderstaande trainingsschema. Dit schema vind je ook in LISA.

Het schema voor het plaatsen en opruimen van de balken en voor het ouderlijk toezicht volgt de komende dagen vanuit de Technische Commissie via de coaches.

Team	Dag en tijdstip zaal	Uitzonderingen zaal	Dag en tijdstip veld
Heren 1	di 22:00-23:00	8 feb 21:30-22:30	vr 20:30-22:00
Veteranen A	N.v.t.		wo 20:30-21:30
Veteranen B	N.v.t.		do 20:30-22:00
Jong Dames 1	di 21:00-22:00	8 feb 20:30-21:30	vr 19:30-20:30
Trimhockey	N.v.t.		wo 20:15-21:15
MA1	di 21:00-22:00	8 feb 20:30-21:30	vr 19:30-20:30
MB1	vr 18:00-19:00		ma 19:00-20:00
MC1	vr 18:00-19:00		ma 19:00-20:00
JC1	do 16:30-17:30		ma 18:00-19:00
MixD1	vr 17:00-18:00		di 18:00-19:00
M8E1	vr 17:00-18:00		di 18:00-19:00
M6E1	di 17:00-18:00		vr 18:00-19:00
M6E2	di 18:00-19:00		vr 17:00-18:00
M6E3	di 18:00-19:00		vr 17:00-18:00
J6E1	di 17:00-18:00		vr 17:00-18:00
Benjamins	N.v.t.		di 17:00-18:00
Funkey	N.v.t.		Geen training



Vacatures Onderhoudsploeg, Barcommissie en Arbitrage-commissie

Onze club kan niet zonder de inzet van vrijwilligers. Voor de Onderhoudsploeg, de Barcommissie en de Arbitragecommissie zoeken we dan ook enthousiaste nieuwe leden.

Wil je je inzetten voor het onderhoud van het clubhuis, het terrein en de trainingsmaterialen zoals de doelen of lijkt het je leuk om één van de commissies te versterken, stuur dan een mailtje naar voorzitter@mhcdalfsen.nl, barcommissie@mhcdalfsen.nl dan wel arbitrage@mhcdalfsen.nl.

Input voor de nieuwsbrief

Heb je input voor de nieuwsbrief, mail dan je content naar communicatie@mhcdalfsen.nl

Blijf allemaal gezond en weer een sportieve nieuwe week gewenst!

Hartelijke groeten,

Het bestuur